

**3 personnes sur 4  
s'arrêtent de fumer  
grâce à l'hypnose.**

L'hypnose n'est pas une méthode  
« magique »

C'est un accompagnement bienveillant  
qui renforce votre motivation.



Prenez RDV dès aujourd'hui  
et  
retrouvez votre liberté  
en 2 séances

**Nelly CHEVASSON\***

**Cabinet d'hypnose**

**7, rue Paul Lebel**

**21000 DIJON**

**06 51 08 31 30**

**Nathalie PENAUD-ROYER\***

**Clinique Bénigne Joly**

**Allée Roger Renard**

**21240 TALANT**

**06 64 20 80 32**

\* Titulaires d'un diplôme universitaire

Hypnose médicale et clinique

Université de Bourgogne-Franche-Comté



**Avec l'hypnose,  
J'arrête...**



"Imprimé par nos soins"



**Stop tabac**

Nous avons des besoins vitaux tels que boire, manger, respirer...

Fumer n'en est pas un !

Votre cigarette est un **poison**.

4000 produits toxiques dont 40 hautement cancérigènes !



- 1 cigarette, c'est 11 minutes de vie en moins ...
- Marre d'être esclave !
- Ça me coûte cher !
- Quel exemple pour mes enfants !
- Mes proches ont réussi eux ! ... Même Lucky Luke ne fume plus !

# Dites **STOP**

**oui mais ...**

- **J'arrête quand je veux...** mais je n'y arrive pas...
- **Je ne fume que pour le plaisir...** et parfois sans m'en rendre compte...
- **Je fume quand je suis stressé...** et aussi quand je vais bien ...
- **La cigarette me calme quand je suis énervé...** et me « booste » quand je suis à plat ...
- **Je suis comme tous les autres fumeurs... et j'ai besoin d'aide !**



Photos libres de droit

# Franchissez le pas ...



Ne pas jeter sur la voie publique

## Comme chaque fumeur,

vous vous dites qu'il serait bien d'arrêter de fumer mais vous oubliez trop souvent vos bonnes résolutions.

## L'hypnose

est votre solution

